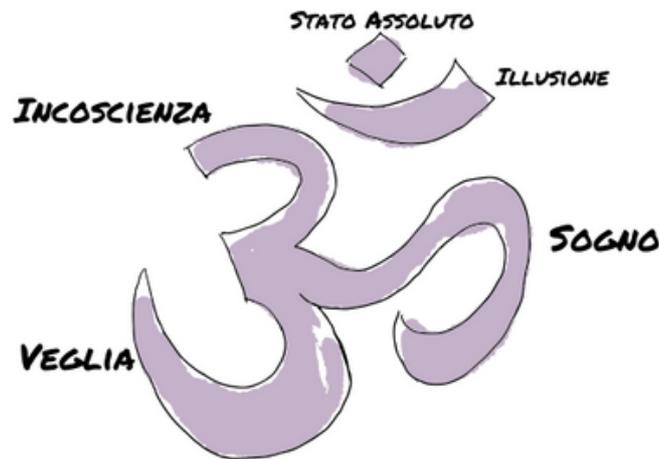


PERCHE' CANTIAMO L'OM?



IL MANTRA "OM" CI PROIETTA NELLA DIMENSIONE DEL SILENZIO.

RECITARE IL MANTRA "OM" COINVOLGE IL RESPIRO E LA CONSAPEVOLEZZA POICHÉ' LA SUA VIBRAZIONE PRODUCE RISONANZA NELLA GABBIA TORACICA E NEL CRANIO, TOCCANDO IL LIVELLO EMOTIVO DELLA PERSONA.

L'"OM" E' IL SUONO PRIMORDIALE CHE HA DATO ORIGINE ALLA CREAZIONE E NE RACCHIUDE IN SE' I TRE ASPETTI DIVINI.

- "A" È LA VITA NELLO STATO DI VEGLIA DELLA COSCIENZA CHE SI MUOVE VERSO L'ESTERNO, COMUNE A TUTTI GLI UOMINI.
 - "U" E' LA VITA NELLO STATO DI SOGNO DELLA COSCIENZA CHE SI MUOVE ALL'INTERNO. COLUI CHE CONOSCE QUESTO OTTIENE EQUILIBRIO.
 - "M" E' LA VITA NELLO STATO DI SONNO DELLA COSCIENZA SILENZIOSA DOVE LA PERSONA NON HA DESIDERI E SOGNI. QUESTA E' LA CONDIZIONE DI UNITA'.
- OM COME SUONO UNICO E' LO STATO DELLA COSCIENZA SUPREMA.